

ひとりで悩まないで

あなたにとって一番よい方法を一緒に考えよう



いじめなど様々な悩みの相談は…

● 24時間子供SOSダイヤル

電話 **0120-0-78310**
(無料・24時間受付)

ホームページはこちら



不登校などの悩みの相談は…

● ところとからだのサポートセンター (総合教育センター特別支援・相談課)

電話 **088-672-5200** (平日9時~17時)

ホームページはこちら



いじめ、体罰、不登校、虐待など 人権問題の相談は…

● こどもの人権110番

電話 **0120-007-110**
(無料・24時間受付)

ホームページはこちら



児童虐待の相談は…

● 児童相談所虐待対応ダイヤル

電話 **189** (無料・24時間受付)

ホームページはこちら



デートDVの相談は…

● DV共通相談ダイヤル

電話 **#8008** (24時間受付)

ホームページはこちら



性暴力の相談は…

● 性暴力共通相談ダイヤル

電話 **#8891** (24時間受付)

ホームページはこちら



SNSを活用した相談窓口

1人1台端末等から相談

「SOSを見逃さない匿名相談アプリ」

- ★相談期間 令和7年4月23日~令和8年3月31日
- ★時間帯 17:00~22:00 (平日)
- ★対象 公立中学校, 高等学校
中等教育学校, 特別支援学校中学部
・高等部の生徒

ホームページはこちら



厚生労働省のこころの相談窓口

「まもろうよこころ」

- ★あなたをサポートするさまざまな相談窓口を紹介します。
- ☎「電話で話したい」 → 悩みや年代によって選べる
電話相談窓口を紹介します。
- ☎「SNSで話したい」 → LINEやオンラインチャット
などの相談窓口を紹介します。

ホームページはこちら

