

ひとりで悩まないで

あなたにとって一番よい方法を一緒に考えよう



^{さま さま}
いじめなど様々な悩みの相談は・・・

● 24時間子供SOSダイヤル

電話 **0120-0-78310**
(無料・24時間受付)

ホームページはこちら



^{ふ どう こう}
不登校などの悩みの相談は・・・

● ところとからだのサポートセンター (総合教育センター特別支援・相談課)

電話 **088-672-5200** (平日9時~17時)

ホームページはこちら



^{たい ばつ} ^{ふ どう こう} ^{ぎゃくたい}
いじめ、体罰、不登校、虐待など
人権問題の相談は・・・

● こどもの人権110番

電話 **0120-007-110**
(無料・平日8時30分~17時30分)

ホームページはこちら



^{ぎゃくたい}
児童虐待の相談は・・・

● 児童相談所虐待対応ダイヤル

電話 **189** (無料・24時間受付)

ホームページはこちら



デートDVの相談は・・・

● DV共通相談ダイヤル

電話 **#8008** (24時間受付)

ホームページはこちら



^{せい ぼう りょく}
性暴力の相談は・・・

● 性暴力共通相談ダイヤル

電話 **#8891** (24時間受付)

ホームページはこちら



^{かつ よう} SNSを活用した相談窓口

1人1台端末等から相談 「SOSを見逃さない匿名相談アプリ」

- ★相談期間 令和8年4月20日~令和9年3月31日
- ★時間帯 17:00~22:00 (平日)
- ★対象 公立中学校、高等学校
中等教育学校、特別支援学校中部
・高等部の生徒

ホームページはこちら



^{こうせい ろうどうしやう} 厚生労働省のこころの相談窓口

「まもろうよこころ」

- ★あなたをサポートするさまざまな相談窓口を紹介します。
- ☎ 「電話で話したい」 → 悩みや年代によって選べる電話相談窓口を紹介します。
- 💻 「SNSで話したい」 → LINEやオンラインチャットなどの相談窓口を紹介します。

ホームページはこちら

