



徳島中学校 生徒会

とくしまいじめ問題 子どもサミット 2026 ～ピンクシャツデーの取り組みから学んだこと～

武市 舞桜
梯 紗夏

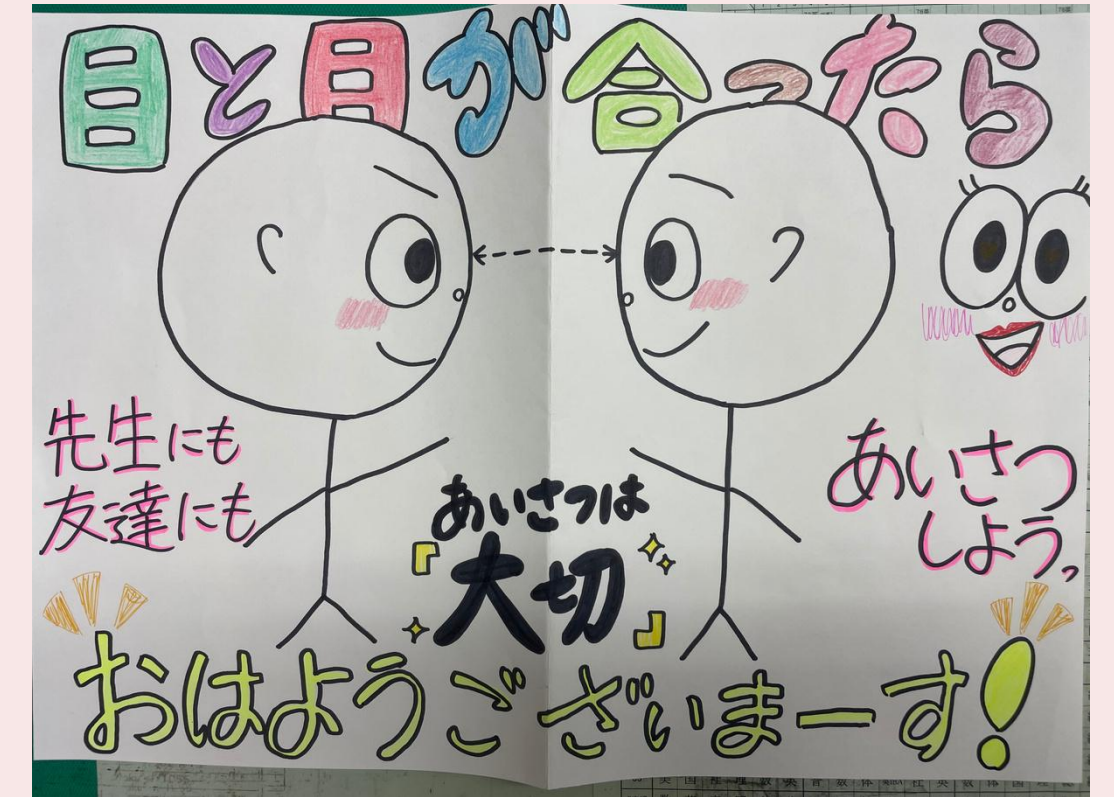
大崎 さくら
山本 睦生

agenda

- **本校のいじめ防止に向けた取り組み**
 - 日々の取り組み
 - 生徒会企画
- **ピンクシャツデーについて**
- **まとめ**

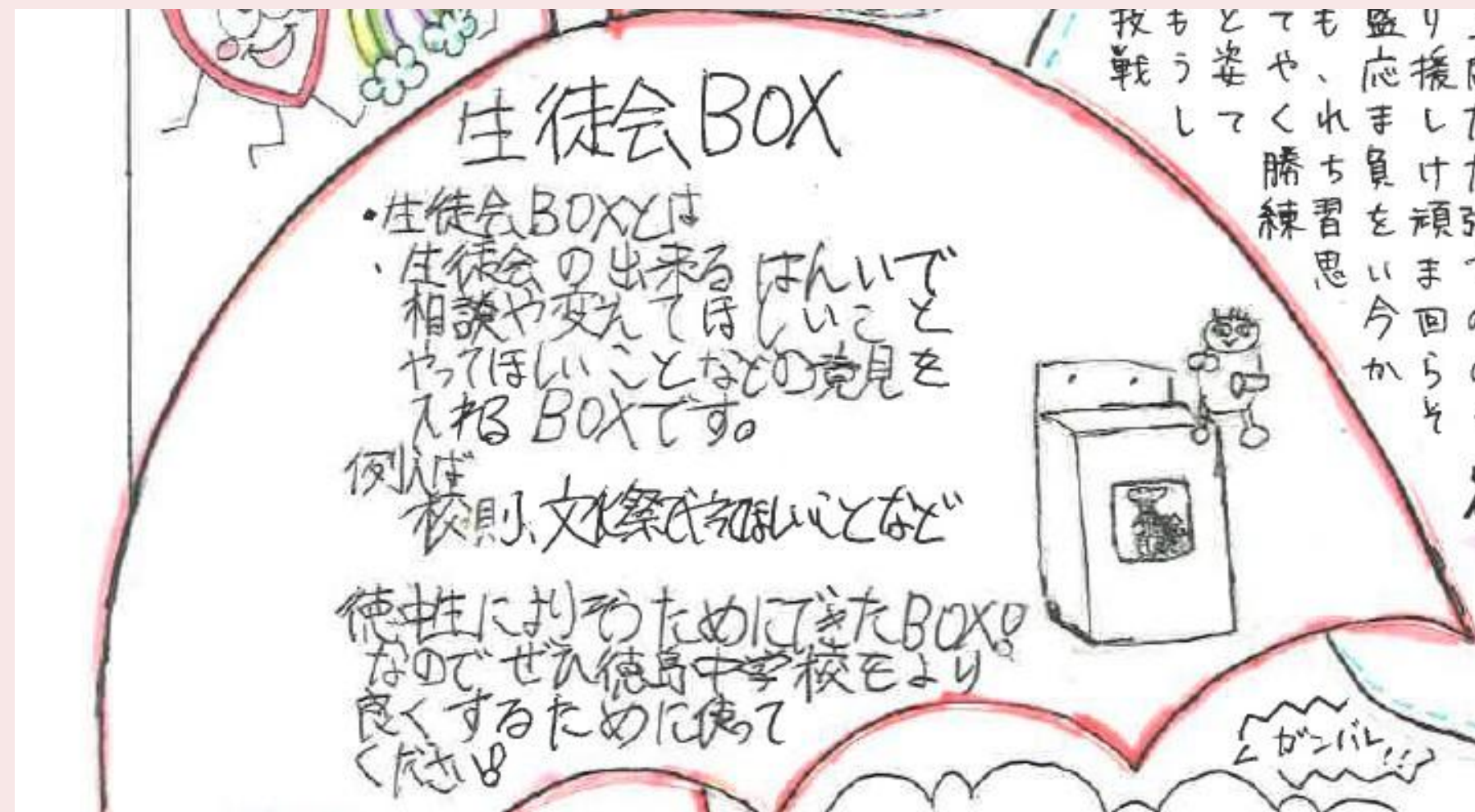
あいさつ運動の実施と充実

- ・ 毎朝、北門班と正門班に分かれて実施
- ・ 「おはようございます」に一言加えてコミュニケーションを活性化
- ・ あいさつの旗やポスターを作成・掲示



意見ボックスの設置と活用

- ・各学年のフロアに1つずつ設置
- ・目安箱的な存在
- ・『誰でも・匿名で・何度でも』投函可能
- ・集約した意見を毎月の中央議会で検討



生徒会への意見・要望

～徳中をより良くしていくためにみなさんのご意見をお寄せください～

(例) ○お昼の放送での希望や、生徒会新聞に載せてほしいこと

- ・部活動やクラスの紹介
- ・こんなクイズを出題! など
- 委員会活動で行ってほしいこと
- 徳中祭や合唱コンクールへの要望
- その他、徳中での生活を盛り上げるための前向きな意見

(注意点) ○必ず、学年・クラス・名前を書いて下さい。
○誹謗や中傷(悪口など)は書かないで下さい。
○生徒会役員が取り組める範囲のことを書いて下さい。
○必ずその意見が反映されるとは限りません。ご了承下さい。

()年()組 名前()

生徒会主体で企画した活動（プライド月間）

徳中レインボーデー（プライド月間）

企画者
3-5 大崎さくら

プライド月間とは、性の多様性について理解を深め、
すべての人が自分らしく生活できる社会を目指す期間のことです。
主に6月に世界各地で行われていて、日本でも多くの自治体で
実施されています。

徳島市役所でも、6月にレインボーフラッグが掲げられます。
レインボーフラッグは、赤・オレンジ・黄色・緑・青・紫の6色の旗です。
それぞれ6色の色に意味があり、集まって一つになることで、
自分らしく生きることを表現しています。

学校生活の中でも、自分と周りの人との違いに不安を感じている人が
少なからずいると思います。

そこで、6月のプライド月間を利用して、徳中「レインボーデー」を実施して
レインボーデーをきっかけに、性の多様性について理解を深め、
個性を大切にできる学校にしたいと考えています。

<6色の意味>

赤：命・生命

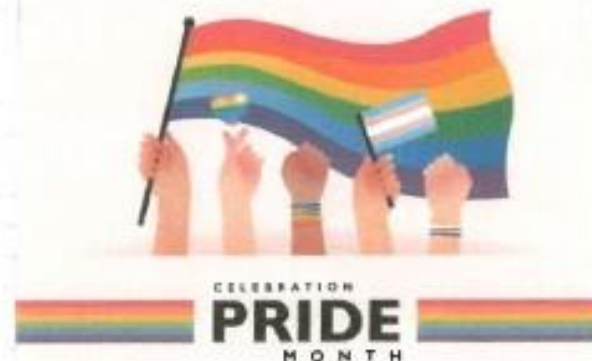
オレンジ：癒し

黄：太陽・希望

緑：自然

青：調和・平和

紫：心・精神



企画の内容

①ポスター掲示

期間：6月1日～30日

内容：LGBTQや多様性についてのポスター掲示

場所：教室の後ろなど

②校内放送

時期：6月前半

回数：2回程度（給食前）

内容：プライド月間の説明、レインボーデーの案内

③生徒会新聞

時期：6月号

内容：プライド月間の説明、レインボーデーの案内

④レインボーデー（メインイベント）

時期：6月後半の土日

内容：折り紙で作った6色のハートを配布

生徒会のあいさつ運動をボランティア募集し実施

メッセージを書いた紙、レインボーフラッグなどを使用



生徒会主体で企画した活動（ピンクシャツデー）

ピンクシャツデー：いじめ反対の意思表示を

いじめ防止への意識を高め、誰でも参加できる具体的な方法

運動のルーツ：1つの行動から世界へ



カナダの高校生の勇気ある行動から誕生

ピンクの服でいじめられた生徒を守るため、友人たちがピンクのシャツを配り学校中を染めました。



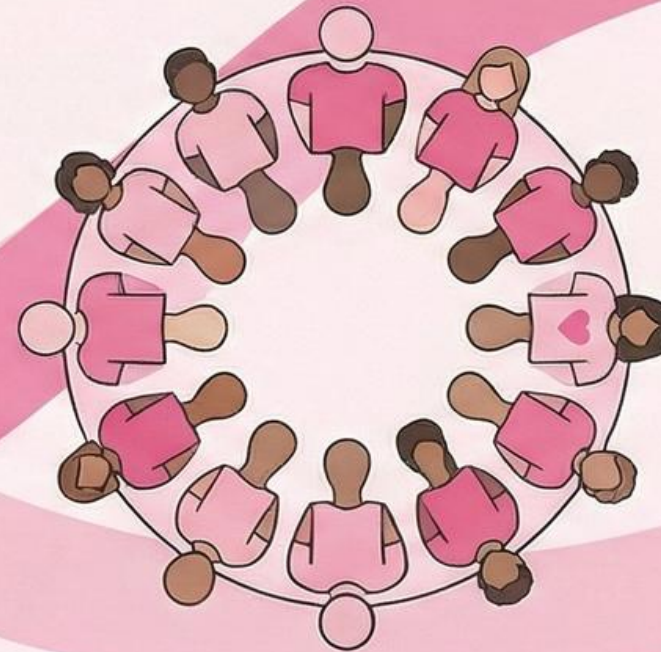
2007年
カナダの高校生が
ピンクのシャツを配り
運動が開始



2008年
カナダで
「2月最終水曜日」が
ピンクシャツデーに制定



2011年
日本国内初の
「日本ピンクシャツデー」
団体が設立



世界180以上の
国と地域へ拡大

2月の最終水曜日を「ピンクシャツデー」とし、世界的なキャンペーンとして定着しています。

誰でもできる！参加のアクション

ピンクのアイテムを身につけるだけ



シャツ、リボン、小物など、ピンク色を身にまとうことが「いじめ反対」のメッセージになります。

周囲へ広げ、意識を可視化する



ポスター掲示やSNSでの発信、アンケート実施を通じて学校や地域の意識を高めめます。

“

「おもしろい一言が
誰かの一日を変える」

単なるイベントではなく、他者を認め合い、共に生きる意識を育むことが目的です。



ピンクシャツデー開催に向けて

ピンクシャツデーの開催について

- 1

概要

ピンクシャツデーは、カナダ発祥で、ピンクシャツを着たりピンク色のものを身につけたりすることで「いじめ反対」の意思表示をする日のこと。
晴島中学校でも生徒会および中央・いじめ防止委員が主体となってピンクアイテムを作成し、全生徒・教職員に配布する。それらを身につけ、いじめを許さないという意思を可視化することで、学校全体の人権意識を高める。
- 2

日時

3/18（水） ＊毎年2月最終水曜日が世界的な実施日
来年度 早い段階で本実施？
- 3

対象

全校生徒・教職員

4 実施計画

2/19（木）	企画委員会にて審議を回り、ご意見をいただく
2/26（木）	職員会にて提案し、同意を得る
2/27（金）	中央議会にて概要を説明し、承認を得る
3/2（月）	朝の学活にて生徒会役員・中央いじめ防止委員から告知する
	複数回に渡って、給食放送にて生徒会からピンクシャツデーについてのお知らせや開催方法等の説明を行ったり、ポスターを掲示したりする
3/18（水）	ピンクシャツデーを開催し、帰り学活で振り返りアンケートを実施する

5 当日の動き

7:40～8:00	生徒会役員があいさつ運動にて呼びかける
朝学活	生徒会役員・中央いじめ防止委員からピンクアイテムを配布する 名札の横あたりに身につけ1日過ごす
給食放送	生徒会役員から改めてピンクシャツデーについて紹介する
帰り学活	振り返りアンケートを紙媒体にて実施する 生徒会役員・中央いじめ防止委員がピンクアイテムを回収する

6 先生方へのお願い

初の試みであり、生徒主体で実施するため、至らぬ点が多々あるかと思います。全生徒・教職員がいじめ防止について考えるきっかけになれば幸いです。ご協力、よろしくお願いいたします。

ピンクシャツデー開催に向けて

ピンクシャツデー給食放送

3 / 4 (水) 大崎さくら

皆さん、こんにちは。生徒会副会長の大崎さくらです。今日は生徒会の活動として、3月18日に行う「ピンクシャツデー」という取り組みについてお話しします。

皆さんは、「ピンクシャツデー」という言葉を聞いたことがありますか？
これは、ピンク色のものを身につけることで「いじめ反対」の意思表示をする、カナダ生まれのキャンペーンです。

この運動のきっかけは、2007年にカナダで実際に起こった、ある出来事でした。ある男子中学生が、ピンク色のポロシャツを着て登校したという

徳中ピンクシャツデー

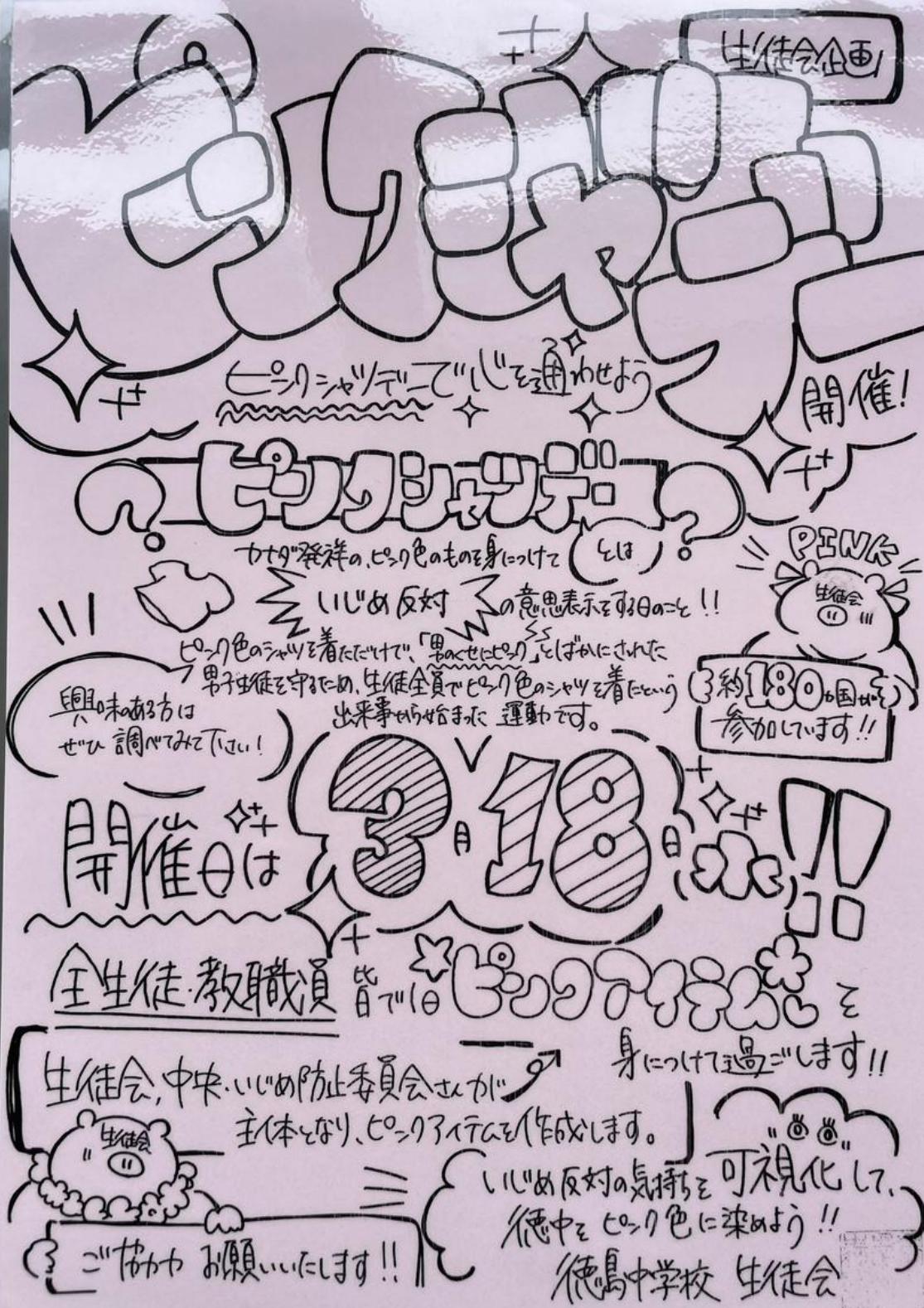
今日はピンクアイテムを身につけて、いじめ反対の意思を示そう！

カナダの高校生の勇気ある行動から誕生

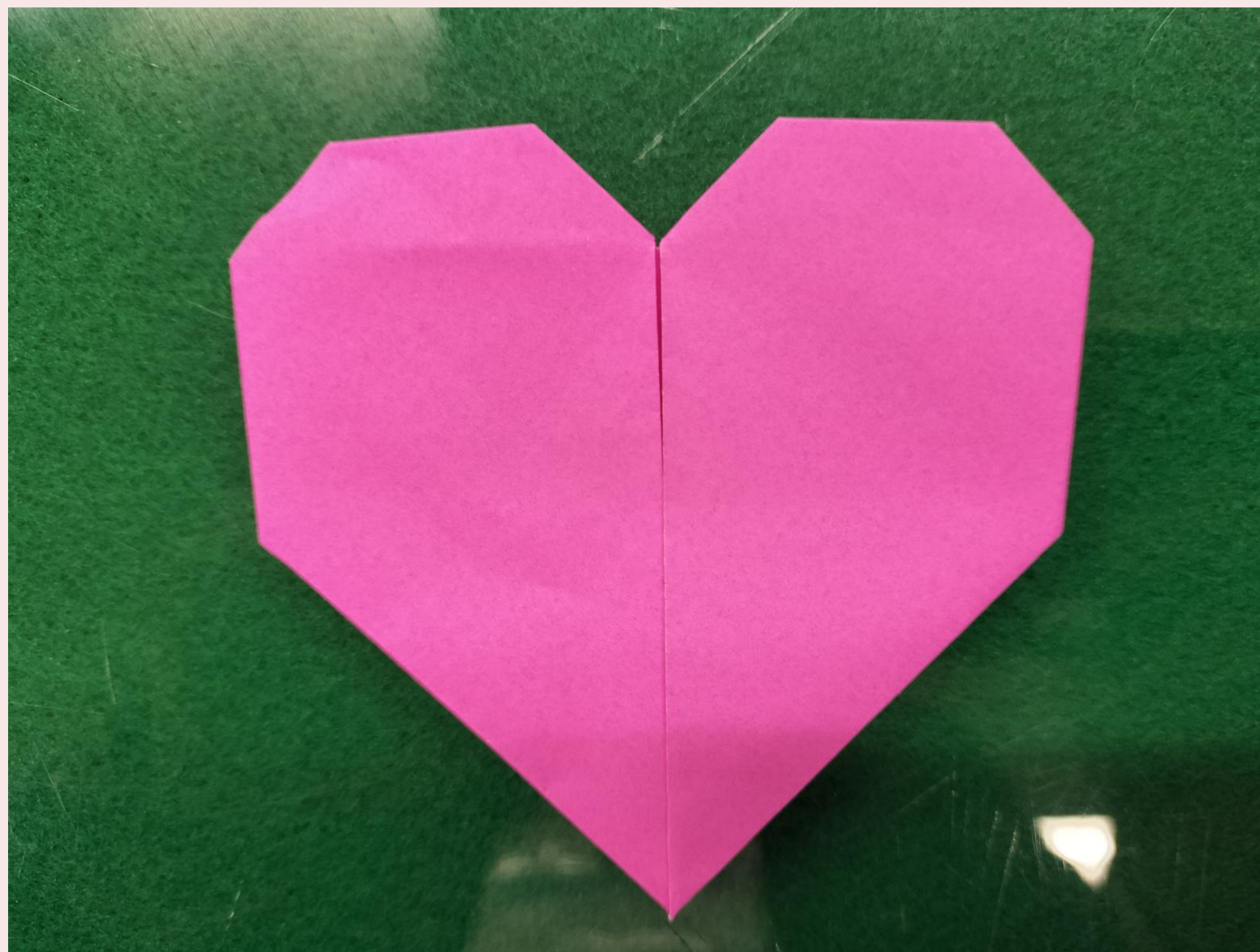
いじめられた生徒を守るためにピンクのシャツを配り、学校中をピンクで染めた。

ピンクシャツデーはカナダ発祥
世界180以上の国と地域で実施中

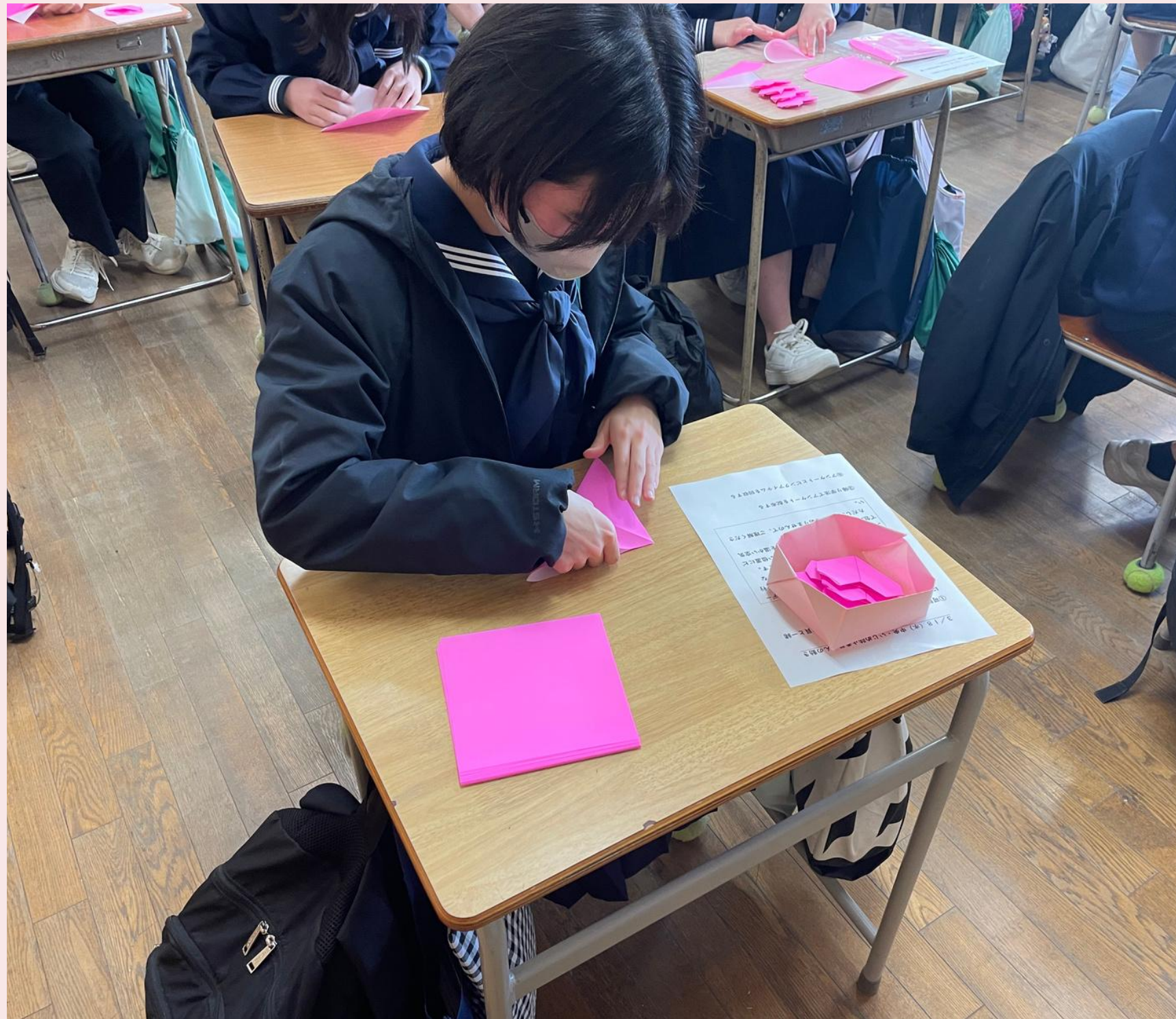
徳島中学校生徒会



ピンクシャツデー開催に向けて



ピンクシャツデー開催に向けて



ピンクシャツデー当日



ピンクシャツデー当日



ピンクシャツデー当日



ピンクシャツデーを終えて



【アンケートの記述】

- ・ いじめ防止について考える貴重な機会になった
- ・ ピンクアイテムを「学校全体で」身につけることで一体感が出た
- ・ 今日の活動をきっかけにして自分の学校生活につなげたい
- ・ 私はピンクシャツデーについて何も知らなかったが、今回知れた。何事もまずは知ることから始めたい

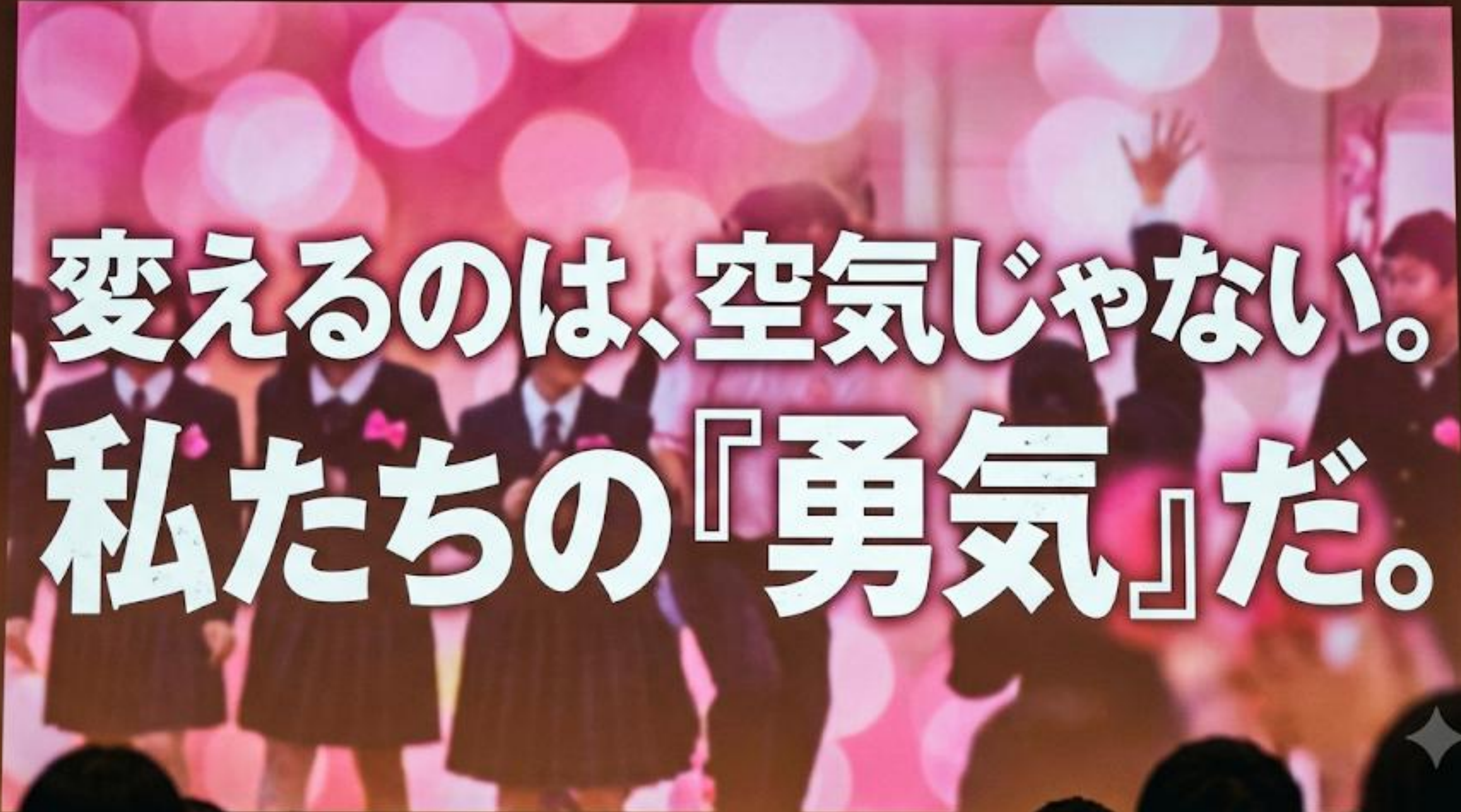
ピンクシャツデーを終えて

【成果】

- ・ **学校全体**でいじめについて考える時間を増やすことができた
 - ・ 「**意思表示**」は誰にでもできることを伝えられた
- ⇒ **ピンクアイテム**を身につけることで生まれた**一体感**と**安心感**

【課題】

- ・ ピンクシャツデーはあくまで考える**きっかけ**でしかない
- ⇒ **いじめを許さない学校づくり**のための**第一歩**にしていく
- ・ 今回は生徒会が主導したが、**学級単位**で活動していくべき



変えるのは、空気じゃない。
私たちの『勇気』だ。