

利用する前に知っておきたい ～携帯・スマホのルール～

子どもにスマホが欲しいと言われたら・・・
「何のために必要なのか」「どのように使うのか」
を話し合うことが大切です。

家族でルールを決めましょう！！

例えば・・・

- ・知らない人とメッセージのやりとりをしない
- ・名前や顔写真、学校名などは書き込まない
- ・友達にメールやメッセージのやり取りを強要しない
- ・利用する場所や時間を決める
- ・保護者も一緒にルールを守る

など

子どもは
保護者の姿を
見ています！

【 】家のルール

○

○

○

ネット依存が増えています！！！！

コンテンツ依存

サイトの記事や動画など、コンテンツを受信するサービスに依存する。だらだらとネットを続けてしまい、特にやめる理由も見つからず、依存から抜け出しにくいといった側面もある。

つながり依存

ブログやミニブログ、掲示板やSNSなどでメッセージのやり取りを行うサービスに依存する。コミュニケーションを求めて利用し、日常生活に支障をきたすこともある。

ゲーム依存

携帯型ゲーム機やオンラインゲームなどに依存する。睡眠や食事を忘れてのめり込むことも多く、ネット依存としては最も重症になりやすいタイプ。

～ネット依存から子どもたちを守るために、保護者ができること～

- 🌀 積極的に子どもに声をかけ、コミュニケーションを図る。
- 🌀 スポーツや体験活動を通して、協調性を学ぶ機会を与える。
- 🌀 保護者同士で連絡を取り合い、子どもの状況を把握する。

知っていますか？ 青少年インターネット環境整備法

青少年インターネット環境整備法が改正され、携帯電話会社と契約代理店に対し、
次のような義務が新たに設けられました。

- 契約または携帯電話使用者が 18 歳未満かどうかの確認
- フィルタリングの必要性・内容、青少年有害情報を閲覧する可能性についての説明
- フィルタリングソフトウェアや OS の設定

SNS 等被害児童生徒のフィルタリング利用状況

利用あり 130 人 (8.4%)

契約時は利用していたが被害当時には利用なし 114 人 (7.4%)

契約当時から利用なし

1296 人 (84.2%)

出典：警察庁「平成 29 年における SNS 等に起因する被害児童 (18 歳未満) の現状と対策について」

被害児童生徒の

9 割 が
フィルタリングの
利用なし！！

小学生向けのフィルタリングでは・・・

ゲーム・動画・音楽

SNS・掲示板

出会い系・アダルト

懸賞・成人娯楽

に、制限をかけることができます。

青少年の 8 割以上がゲーム機・タブレット型携帯端末・携帯音楽プレイヤーのいずれかを使用し、
これらの機器でのインターネットの利用率は、4 割台前半を突破しています



上記のようなモバイル端末（**ゲーム機や携帯音楽プレイヤー含む**）の普及により、子どものインターネットの使い方が急激に変化しています。メール、ゲーム、SNS、チャットや掲示板、交流サイト、ゲームやアプリでの課金など、保護者が気付いていない使い方をしていませんか？

～困った時はお気軽にご相談を～

□徳島県警察本部

- ヤングテレホン【悩み相談】 088-625-8900
- いじめホットライン【いじめ等】 088-623-7324
- フィッシング 110 番【サイバー対策】 088-622-3180

□トラブル相談窓口

- 24 時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310 (無料)
- 子どもの人権 110 番 0120-007-110 (無料)
- 徳島県消費者情報センター 088-623-0110

□徳島県こども女性相談センター【子育て相談・虐待等】

- 中央 088-622-2205
- 南部 0884-22-7130
- 西部 0883-53-3110



徳島県教育委員会

平成 31 年 1 月 発行

話し合っていますか？

～安心・安全なインターネット利用について～

被害者・加害者にならないために **家族** でできること・・・

SNS 等のトラブル・ネットいじめ

- SNS 等を快適に使うためのモラルやルールを話し合う
- 友だちと使い方やルールを話し合うようアドバイスする
- 自分がされて嫌なことは、人にもしないように教える
- 何かあったらひとりで悩まず相談させる

ネット依存

- 保護者から積極的に子どもに声をかけ、コミュニケーションを図る
- スポーツや体験活動を通して、協調性を学ぶ機会を持たせる
- 保護者同士で連絡を取り合い、子どもの状況を把握する

ネット被害・加害

- 個人が特定される情報を書き込ませない
- 親しい間柄でも、無断で写真撮影しないように注意する
- 本人の許可なく写真や文章をネットにアップさせない
- プライバシー侵害や肖像権、著作権について一緒に考える

見知らぬ人との出会い

- 見知らぬ人とは絶対に会わないことを教える
- ネットで知り合った人への対応方法を話し合う
- 怪しいサイトは見ない、使わないように注意する
- ネット上の書き込みにも、責任が伴うことを教える

子どもは保護者の姿を見ています！！

ネット依存度チェック

- ☐ 会話中に携帯やスマホをチェックすることがある
- ☐ 食事中に携帯やスマホをチェックすることがある
- ☐ 携帯やスマホを忘れたら不安で、遅刻しそうになっても取りに戻る
- ☐ 携帯やスマホのバッテリーが切れてしまうと不安で仕方なくなる
- ☐ 携帯やスマホを持ったまま寝てしまうことがある
- ☐ 携帯やスマホの着信音、バイブレーションの空耳が聞こえたことがある
- ☐ メールの返信や LINE のメッセージへの返信がすぐにこないと落ち着かない
- ☐ SNS に書き込むネタを作るために行動してしまうことがある
- ☐ よく会う友達よりも、ネット上の友達の方が多い
- ☐ SNS やメールのやり取りがきっかけで、友達と喧嘩したことがある

親子で
やってみて
ください！

携帯電話各社が提供するフィルタリングサービス

フィルタリングを使って子どもたちを危険から守ることができます。
子どもに合わせた制限カテゴリを選ぶことができます。

中学生モード

スマホ操作に概ね慣れた生徒
【制限カテゴリ】
懸賞・成人娯楽
SNS・掲示板
出会い系・アダルト

高校生モード

スマホ利用のルールやマナー、
危険性を理解した生徒
【制限カテゴリ】
SNS・掲示板
出会い系・アダルト

高校生プラスモード

SNS 利用のルールやマナー、
危険性を理解した生徒
【制限カテゴリ】
出会い系・アダルト

※大手3社が採用しているあんしんフィルター

※一人一人に合った設定のカスタマイズができます。

ネットいじめにつながる様々なケース

掲示板・ブログ・学校裏サイト

特定の子どもの誹謗・中傷などの書き込み。公開された掲示板などに実名、写真、住所、電話番号、メールアドレスなどの個人が特定できることが書かれる。一度インターネット上に掲載したデータは消せません。
(デジタルタトゥー)

なりすまし

自分の名前を勝手に使われ、無断で出会い系サイト、アダルト系サイト、プロフィールサイトに登録されたり、電話番号やメールアドレスなどの個人情報に掲載されたりする。

SNS による名誉毀損やグループはずし

悪口や名誉を傷つけられる言葉をグループトークで言われる。あるいは、書き込みをしても無視され「仲間はずれ」にされる。さらに、一部の子を除いて LINE で別のグループを作られ、学校で会っても話についていけない。

～家族の方から素敵なメッセージを発信してみませんか？～

「挨拶」

おやすみ
おはよう

「祝福」

おめでとう
嬉しいよ

「賞賛」

すごい！
頑張ったな

「感謝」

ありがとう
感謝してます

「謝罪」

ごめんね
許してね

「心配」

大丈夫？
気をつけてね

「励まし」

頑張れ！
応援してるよ
その調子！

「共感」

そうそう
わかる！

お子様の望ましい SNS 利用のためにも

我が子にこそ、とっておきのメッセージを！

～困った時はお気軽にご相談を～

□徳島県警察本部

- ヤングテレホン【悩み相談】 088-625-8900
- いじめホットライン【いじめ等】 088-623-7324
- フィッシング110番【サイバー対策】 088-622-3180

□トラブル相談窓口

- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (無料)
- 子どもの人権110番 0120-007-110 (無料)
- 徳島県消費者情報センター 088-623-0110

□徳島県こども女性相談センター【子育て相談・虐待等】

- 中央 088-622-2205
- 南部 0884-22-7130
- 西部 0883-53-3110

